

Trainingsplan 3. Quartal 2019

Juli							August							September											
Datum		Y	Rü	E	Ju	Je	R	Datum		Y	Rü	E	Ju	Je	R	Datum		Y	Rü	E	Ju	Je	R		
Mittwoch								Mittwoch								Mittwoch									
Donnerstag								Donnerstag	1	nein			nein	nein		Donnerstag									
Freitag								Freitag	2							Freitag									
Samstag								Samstag	3							Samstag									
Sonntag								Sonntag	4				ja	nein		Sonntag	1								
Montag	1	Sommerferien Anfang							Montag	5							Montag	2							
Dienstag	2	ja	ja	ja				Dienstag	6	nein	nein	nein				Dienstag	3	ja	ja	ja					
Mittwoch	3							Mittwoch	7							Mittwoch	4								
Donnerstag	4	nein		nein	nein	nein		Donnerstag	8	nein			nein	nein		Donnerstag	5	ja		nein	ja	ja			
Freitag	5							Freitag	9							Freitag	6								
Samstag	6							Samstag	10				So. ja			Samstag	7								
Sonntag	7				ja	nein		Sonntag	11	Sommerferien Ende							Sonntag	8					ja		ja
Montag	8							Montag	12							Montag	9								
Dienstag	9	nein	ja	nein				Dienstag	13	ja	ja	ja				Dienstag	10	ja	ja	ja					
Mittwoch	10							Mittwoch	14							Mittwoch	11								
Donnerstag	11	nein		nein	nein	nein		Donnerstag	15	ja		ja	ja	ja		Donnerstag	12	ja		ja	ja	ja			
Freitag	12							Freitag	16							Freitag	13								
Samstag	13							Samstag	17							Samstag	14								
Sonntag	14				nein		ja	Sonntag	18				ja		ja	Sonntag	15					ja		ja	
Montag	15							Montag	19							Montag	16								
Dienstag	16	nein	nein	nein				Dienstag	20	ja	ja	ja				Dienstag	17	ja	ja	ja					
Mittwoch	17							Mittwoch	21							Mittwoch	18								
Donnerstag	18	nein		nein	nein	nein		Donnerstag	22	ja		ja	1	1		Donnerstag	19	nein		nein	nein	nein			
Freitag	19							Freitag	23							Freitag	20								
Samstag	20							Samstag	24							Samstag	21								
Sonntag	21				nein		nein	Sonntag	25				ja		ja	Sonntag	22					ja		ja	
Montag	22							Montag	26							Montag	23								
Dienstag	23	nein	nein	nein				Dienstag	27	ja	ja	ja				Dienstag	24	ja	ja	ja					
Mittwoch	24							Mittwoch	28							Mittwoch	25								
Donnerstag	25	nein		nein	nein	nein		Donnerstag	29	ja		ja	ja	ja		Donnerstag	26	ja		ja	ja	ja			
Freitag	26							Freitag	30							Freitag	27								
Samstag	27							Samstag	31							Samstag	28								
Sonntag	28				nein		ja	Sonntag								Sonntag	29					ja		ja	
Montag	29							Montag								Montag	30								
Dienstag	30	nein	nein	nein				Dienstag								Dienstag									
Mittwoch	31							Mittwoch								Mittwoch									
Donnerstag								Donnerstag								Donnerstag									

Y = Yakub
 Rü = Rüdiger
 E = Elena
 Ju = Julia
 Je = Jenny
 R = Roman

ja = Training findet statt
nein = Training findet nicht statt

1 Bürgersaal