

Trainingsplan 4. Quartal 2018

Oktober							November							Dezember							
Datum	Y	Rü	E	Ju	Je	R	Datum	Y	Rü	E	Ju	Je	R	Datum	Y	Rü	E	Ju	Je	R	
Mittwoch							Mittwoch							Mittwoch							
Donnerstag							Donnerstag	1	ja			3	nein	Donnerstag							
Freitag							Freitag	2						Freitag							
Samstag							Samstag	3						Samstag	1						
Sonntag							Sonntag	4				ja	ja	Sonntag	2				ja	ja	
Montag	1	Herbstferien Anfang						Montag	5					Montag	3						
Dienstag	2	nein	nein	nein			Dienstag	6	ja	ja	ja			Dienstag	4	ja	ja	ja			
Mittwoch	3						Mittwoch	7						Mittwoch	5						
Donnerstag	4	nein			nein	nein	Donnerstag	8	ja			ja	ja	Donnerstag	6	ja			ja	ja	
Freitag	5						Freitag	9						Freitag	7						
Samstag	6						Samstag	10						Samstag	8						
Sonntag	7				nein	1	Sonntag	11				ja	ja	Sonntag	9				ja	ja	
Montag	8						Montag	12						Montag	10						
Dienstag	9	nein	nein	nein			Dienstag	13	ja	ja	ja			Dienstag	11	ja	ja	ja			
Mittwoch	10						Mittwoch	14						Mittwoch	12						
Donnerstag	11	nein			nein	nein	Donnerstag	15	ja			ja	ja	Donnerstag	13	ja			ja	ja	
Freitag	12						Freitag	16						Freitag	14						
Samstag	13						Samstag	17						Samstag	15						
Sonntag	14				nein	ja	Sonntag	18				ja	ja	Sonntag	16				ja	nein	
Montag	15						Montag	19						Montag	17						
Dienstag	16	ja	nein	ja			Dienstag	20	ja	ja	ja			Dienstag	18	ja	ja	ja			
Mittwoch	17						Mittwoch	21						Mittwoch	19						
Donnerstag	18	ja			nein	nein	Donnerstag	22	ja			ja	ja	Donnerstag	20	ja			ja	ja	
Freitag	19						Freitag	23						Freitag	21	Weihnachtsferien Anfang					
Samstag	20						Samstag	24						Samstag	22						
Sonntag	21				ja	ja	Sonntag	25				4	1	Sonntag	23				nein	nein	
Montag	22	Herbstferien Ende						Montag	26						Montag	24					
Dienstag	23	ja	ja	ja			Dienstag	27	ja	ja	ja			Dienstag	25	nein	nein	nein			
Mittwoch	24						Mittwoch	28						Mittwoch	26						
Donnerstag	25	ja			ja	2	Donnerstag	29	ja			ja	ja	Donnerstag	27	nein			nein	nein	
Freitag	26						Freitag	30						Freitag	28						
Samstag	27						Samstag							Samstag	29						
Sonntag	28				1	nein	Sonntag							Sonntag	30				nein	nein	
Montag	29						Montag							Montag	31						
Dienstag	30	ja	ja	ja			Dienstag							Dienstag							
Mittwoch	31						Mittwoch							Mittwoch							
Donnerstag							Donnerstag							Donnerstag							

Y = Yakub
 Rü = Rüdiger
 E = Elena
 Ju = Julia
 Je = Jenny
 R = Roman

ja = Training findet statt
nein = Training findet nicht statt

1 = Training findet im großen Saal in der VHS statt
2 = Training findet im großen Konferenzraum (oben) statt
3 = Training nur für Dancer Deerns und B.S.J.
4 = Training findet im Musiksaal in der VHS statt